

جدول طرح درسی

عنوان مهارت: مفاهیم جدید و پدیده‌های نوین در مامایی

گروه آموزش گیرنده: دانشجوی

تعداد فراگیران: ۱۰

پیش نیاز: دروس کارشناسی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد آموزش مامایی مامایی

مراجع:*

مدت زمان لازم: ۱۷ ساعت (۱ واحد)

استراتژی آموزش: ۱- افزایش سطح علمی فراگیر درباره بهداشت قبل از ازدواج.

۲- درک مفاهیم جدید بهداشت مادران و نوزادان - مفاهیم مادری، پدری، آشنایی با مسائل و مشکلات اجتماعی، روانی مادر و افراد خانواده در انتظار فرزند و نقش ماما در این زمینه.

۳- افزایش سطح علمی در باره علائم و تشخیص بارداری. ۴- افزایش سطح علمی فراگیر در زمینه اصول مراقبت‌های بارداری با تأکید بر آموزش بهداشت، تغذیه، تمرینات ورزشی تنفسی، کم کردن درد زایمان. ۵-

افزایش سطح علمی فراگیر در زمینه تغییرات فیزیولوژیک قلبی و بیماریهای قلبی و تدابیر زایمانی آنها و کاربرد سونوگرافی در مامایی

زمان دقیقه	روش ارزیابی	رسانه های کمک آموزشی	روشهای یاددهی-یادگیری		وسایل مورد نیاز	محتوای آموزش	عر صه آموزش	حیطه هدف	رفتارهای ویژه عینی(دارای عمل، محتوا، شرط و ضابطه)	هدف کلی
			فعالیت‌های دانشجو	فعالیت‌های معلم						
۹۰	کتبی	رایانه	گردآوری مطالب وارائه	هدایت وپرسش وپاسخ	پاور پوینت	بهداشت قبل از ازدواج	کلاس مجاز ی	دانش دانش	۱- مفهوم مراقبت‌های پیش از بارداری را به درستی تعریف نموده و حداقل ۳ مورد از آنها را نام ببرد. ۲- بهداشت روانی قبل از ازدواج را توضیح داده و ۹۰٪ مناسب ترین شرایط روحی برای ازدواج را شرح دهد. ۳- با STD ها، علت، علائم، نحوه انتقال و پیشگیری و عوارض آنها در	بهداشت قبل از ازدواج

فهمیدن

								دانش	بارداری آشنا شده و درمان آنها را به درستی توضیح دهد. ۴- در ارزیابی سلامت فیزیکی خانم مایل به بارداری ۱۰۰٪ مواردی را که باید مورد توجه قرار گیرد لیست نماید. ۵- موارد نیازمند به مشاوره را در ۹۰٪ موارد به درستی ذکر نماید.	
۱۰	کتبی	رایانه	گردآوری سخنرانی و پرسش و پاسخ	هدایت و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	علائم و تشخیص بارداری	کلاس	فهمیدن توضیح دهد فهمیدن ارزشیابی قضاوت	۱- شواهد فرضی بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد. ۲- شواهد احتمالی بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد. ۳- ۹۰٪ علائم مثبت حاملگی را توضیح دهد. ۴- تشخیص های افتراقی را بدرستی مطرح نماید. ۵- ۳ مورد از آزمایشهای تشخیص بارداری را توضیح داده و نتایج را به درستی تفسیر نماید	علائم و تشخیص بارداری

۹۰	کتبی	رایانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	آشنایی با مفاهیم سازش با بارداری	کلاس	کاربرد	۱- ۹۰٪ سازگاری روانی مادر را از نظر تئوریهای مختلف بارداری پیشبینی کند. ۲- تغییرات فیزیولوژیک بارداری در بدن مادر را بطور کامل شرح دهد.	آشنایی با مفاهیم سازش با بارداری
۹۰	کتبی	رایانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	آشنایی با مفاهیم Parenthood و سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن	کلاس	دانش فهمیدن	۱- مفهوم Parenthood را به درستی شرح دهد. ۲- از عوامل تأثیرگذار بر سازش والدین ۵ مورد را نام برده و نقش ماما را در آماده سازی والدین برای بارداری و زایمان به درستی شرح دهد.	آشنایی با مفاهیم Parenthood و سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن
۱۰	کتبی	رایانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	آشنایی با مفهوم Sibling و نقش ماما در	کلاس	فهمیدن فهمیدن	۱- مفهوم Sibling را به درستی توضیح دهد. ۲- نقش ماما در ایجاد سازش و تطبیق مناسب آنان با بارداری،	آشنایی با مفهوم Sibling و نقش ماما

						برقراری سازش			زایمان و ورود نوزاد به خانواده را بدرستی ذکر نماید.	در برقراری سازش
	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	تعریف سندرم ، مراحل و علائم سندرم ، سازش با سندرم	کلا س درس	شناختی	-در مورد سندرم غم پس از سقط تا ۹۰٪ توضیح دهد.	سندرم غم پس از سقط
۹۰	کتبی	رایانه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	هدایت و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	تسلط بر مراقبتهای دوران بارداری	کلاس	کاربرد ارزشیابی قضات فهمیدن	۱- بر اساس بارداری و شرایط مادر برنامه ریزی صحیحی را برای ویزیتهای بیمار به عمل آورد. ۲- آزمایشهای روتین بارداری را نام برده و آنها را به درستی تفسیر نماید. ۳- ۱۰٪ موارد نیاز به ایموتیزاسیون در بارداری را ذکر نموده و روش صحیح آن را ذکر نماید. ۴- تمامی مراقبتهای سه ماهه اول و دوم را لیست نموده و بتواند حداقل ۸۰٪ موارد لیست شده را به درستی توضیح دهد.	مراقبتهای دوران بارداری
								فهمیدن		

								<p>۵- مراقبت و درمان مادران دچار سوتغذیه بارداری در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی را بدرستی شرح دهد.</p> <p>۶- نکات مراقبتی در ارتباط با سوزش سردل، اجابت مزاج، ورزش دوران بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد.</p> <p>۷- علائم هشدار دهنده مراقبت‌های دوران بارداری را در ۱۰۰٪ موارد بدرستی ذکر نماید.</p>	
۱۵۰	کتبی	رایانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	آشنایی با تسکین درد زایمانی	کلاس	<p>۱- انواع روش‌های تسکین درد زایمانی را نام ببرد.</p> <p>۲- تمامی روش‌های دارویی تسکین درد زایمانی را نام برده و روش استفاده را به درستی توضیح دهد.</p> <p>۳- ۹۰٪ عوارض روش‌های دارویی تسکین درد بر روند و نتایج زایمان را به درستی بیان نماید.</p> <p>۴- روش‌های غیر دارویی تسکین درد را نام برده و انواع مختلف تکنیک‌ها را به درستی توضیح دهد.</p>	تسکین درد زایمانی

۱۰	کتبی		پرسش و پاسخ	کیس ریپورت و پرابلم سالوینگ		آشنایی با روشهای آماده سازی پستان برای شیردهی	کلاس	دانش دانش تجزیه و تحلیل ارزشیابی قضاوت	۱- آناتومی پستان را به درستی ذکر نماید. ۲- فیزیولوژی تولید شیر را ۱۰۰٪ به درستی بیان کند. ۳- روشهای آماده سازی پستان برای شیردهی صحیح را تفکیک نماید. ۴- ۵ مورد از عوامل ایجاد کننده اختلال در شیردهی مورد رارزیابی کند.	آماده سازی پستان برای شیردهی
۹۰	کتبی	رایانه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	هدایت و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	تغییرات فیزیولوژیک و بیماریهای قلبی در بارداری	کلاس	فهمیدن قضاوت قضاوت ارزشیابی ارزشیابی	۱- تغییرات عمده قلبی عروقی در حاملگی طبیعی در ۹۰ درصد موارد بدرستی ذکر نماید. -در ۹۰ درصد موارد تغییرات قلبی عروقی در فواصل زمانی مختلف در طی بارداری و زایمان را بدرستی بررسی نماید. تغییرات نرمال در معاینه فیزیکی، نوار قلب، عکس قفسه سینه، اکو را در صد درصد موارد تشخیص دهد	تغییرات فیزیولوژیک و بیماریهای قلبی در بارداری

									<p>۲- در مراقبت‌های پیش بارداری مشکلات قلبی عروقی را شناسایی نماید.</p> <p>۳- با مشکلات قلبی برخورد سیستماتیک مناسب داشته و اصول مراقبت و درمان و اداره زایمان را در ۹۰ درصد موارد بدرستی اجرا کند.</p>	
۹۰	کتبی	رایانه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	هدایت و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	کاربرد سونوگرافی در مامایی	کلاس	دانش فهمیدن دانش ارزشیابی قضاوت	<p>۱- انواع کاربرد سونوگرافی در مامایی به درستی تعریف نماید.</p> <p>۲- ۹۰ درصد موارد تشخیص بارداری را به درستی ذکر نماید.</p> <p>۳- ۹۰٪ کاربرد در سه ماهه اول، دوم و سوم را بدرستی ذکر کند.</p> <p>۴- با توجه به گزارش سونوگرافی، تشخیص و اداره مشکل موجود را به درستی توضیح دهد.</p>	کاربرد سونوگرافی در مامایی

*مراجع :

- 1- **UpToDate**® <http://www.uptodate.com/contents/the-preconception-office-visit?source=machineLearning&search=prepregnancy+care&selectedTitle=1%7E69§ionRank=2&anchor=H32#H32>
- 2 Jayne E. Marshall, Maureen D. Raynor ; foreword by Professor Jacqueline Dunkley-Bent, Myles textbook for midwives, 1sted, Elsevier ۲۰۲۲ .
- ۳- کمالی فرد. م، بررسی ارتباط زفتارهای شیردهی بر درد نوک پستان، پایاننامه دوره کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۷۵.
- 4- Shannon E. Perry, RN, PhD, FAAN, Marilyn J, &... , Maternal child Nursing care, 5ed Elsevier, 2014.
- 5- www.safe-motherhood.org/in/t-Facts.h-lm
- 6- Walsh D, Downe S, Essential Midwifery Practice: Intrapartum Care, 2010 Blackwell Publishing Ltd,
- 7 Cunningham G F . G, Ikeno J K , Bloom L Sand et al «Williams obstetrics» 25nd ed ,volum 1,2, Mc Grow Hill co, New York ,2018.
8. James D.K., Steer J. J., Weiner C.P. Ganik B. High risk pregnancy, management options. 2011. Elsevier Inc.
- 9- نازنین رضایی، مهین کمالی فرد، ملیحه افشار، تسکین درد زایمان، تحت امتیاز دانشگاه علوم پزشکی تبریز، انتشارات یاد عارف، ۱۳۹۴
- 10- مهین کمالی فرد، شیرین الهوردیزاده، روشهای غیر دارویی تسکین درد زایمان، انتشارات گلبن، ۱۳۸۶
- 11- مری ای نورتون و همکاران، سونوگرافی در بارداری و ژنیکولوژی، مترجمین: سهیلا امینی مقدم و همکاران، چاپ غزال، ۱۳۹۵
- 12- بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران، راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان بازنگری سوم. 1400